



Montageanleitung:

Als Baukastensystem entwickelt, besteht der **MKT** durch seine geniale Vielseitigkeit und einfache Handhabung. Aus nur wenigen Bauteilen wird ein individueller und bedarfsgerechter Zusammenbau verschiedener Trainingsgeräte erreicht.

Der **MKT** wird in zwei verschiedenen Varianten geliefert.

MKT Multi Board

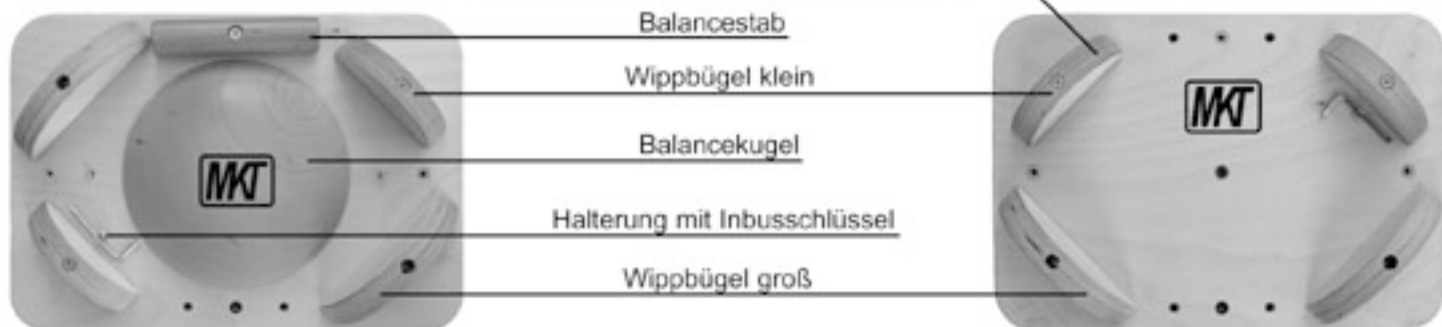


MKT Easy Board



Mit Antirutschlack beschichtet

Ansicht der jeweiligen Unterseiten



Bei der Montage der einzelnen Wippbügel auf die Basis, gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Bügel mit den Zapfen in die vorgesehenen Löcher stecken.
2. Den mitgelieferten Inbusschlüssel am Schraubenkopf ansetzen.
3. Schlüssel im Uhrzeigersinn drehen, bis der Bügel fest sitzt.



Kleine und große Wippbügel können beliebig eingesetzt werden.

Durch Aufsetzen der Tritte & Anschrauben der Kugel vervielfachen sich die Variationsmöglichkeiten.



Die Tritte werden einfach auf die Basis gesteckt und sind rundum frei drehbar.



Die Kugel wird an die Unterseite der Basis geschraubt.



Nach Entfernen des Bolzens kann an einen Tritt, der Balancestab oder die Kugel geschraubt werden



Variationsmöglichkeiten:

Aus dem Basismodul & den 4 Wippbügel lassen sich bereits 20 verschiedene Varianten zusammensetzen, weil jeweils die kleinen und großen Wippbügel entweder paarweise oder kombiniert verwendet werden können.

Standardvarianten:

Querwippe



Diagonalwippe



Längswippe



Multikreisel



Wippe mit Multikreisel



Rampe (sehr gut zur Wadendehnung)



Bei Verwendung der großen Wippbügel, kann bei den *Standardvarianten* die Kugel montiert bleiben.

Aufsetzen der rundum frei drehbaren Tritte erhöht den Schwierigkeitsgrad und steigert die Trainingseffizienz, weil damit die Fußstellung ständig verändert werden kann.

(Empfohlen bei den *Standardvarianten* und dem *Multikreisel*)



Sondervarianten:

Wippe (mit kl. Bügel als Begrenzer)



Schrägwippe (oder links oben, wenn Brett gedreht)



Schrägwippe (oder links unten, wenn Brett gedreht)



Achtung: Aus Sicherheitsgründen bitte nur mit rutschfesten Sohlen trainieren! Viel Spaß!

© Vervielfältigung nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herstellers.